



**AZIENDA SANITARIA LOCALE DI PESCARA**  
 Uff. Formazione ed Aggiornamento  
 Via Renato Paolini n. 47 - 65124 Pescara  
 Tel. 085 4253166 - Fax 085 4253165  
 Dir. Amministrativo Dott. Alberto Cianci

## MACROPROGETTAZIONE - PIANO FORMATIVO ANNO 2019

<b>A CURA DEL FACILITATORE</b>	
<b>PROPOSTA FORMATIVA</b>	INCONTRI DI SENSIBILIZZAZIONE ALL'APPROCCIO ECOLOGICO-SOCIALE AI PROBLEMI ALCOLCORRELATI E COMPLESSI (Metodo Hudolin)
<b>OBIETTIVI GENERALI LA MOTIVAZIONE CHE HA FATTO NASCERE L'ESIGENZA FORMATIVA</b>	I problemi e le sofferenze multidimensionali sono in continuo aumento e la loro complessità impone l'attivazione di percorsi di sensibilizzazione e coinvolgimento della comunità locale per facilitare la cooperazione tra le risorse.
<b>OBIETTIVI SPECIFICI RISULTATI ATTESI</b>	Favorire la protezione e promozione del benessere nella Comunità affrontando la multidimensionalità della sofferenza e delle fragilità dei nostri giorni (alcol, fumo, droga, gioco d'azzardo, internet, shopping, psicofarmaci, alimentazione, violenza domestica, disagi psicologici, relazionali, esistenziali, sofferenza psichica, stili di vita non eco sostenibili, malattie croniche, diversità di orientamento sessuale, etc.) attraverso la cultura dell'automutuoaiuto (Quarto settore), del fare-assieme, dell'integrazione socio-sanitaria e tra pubblico, privato e volontariato.
<b>I DESTINATARI: QUALIFICHE PROFESSIONALI</b>	La proposta formativa è rivolta a tutte le figure professionali e a chiunque intenda migliorare e promuovere la Salute e operare per il Bene comune. È auspicabile la partecipazione di operatori del Volontariato
<b>DIPARTIMENTI DA COINVOLGERE</b>	Ser.D.; Dipartimenti Prevenzione, Salute Mentale, Medico, Chirurgico; Distretto
<b>TIPOLOGIA DELL'EVENTO</b>	Proposta Formativa Aziendale
<b>DURATA ORE</b>	40

<b>DATE</b>	Corso: 1-2-3-4-5 aprile 2019 (ved. Programma)
<b>NUMERO DI EDIZIONI</b>	1
<b>PARTECIPANTI PER EDIZIONE</b>	max 80
<b>METODOLOGIA DIDATTICA</b>	Gli incontri promuovono la partecipazione attiva e la creazione della comunità di apprendimento mediante lezioni frontali interattive, comunità
<b>MODALITA' DI VALUTAZIONE</b>	Pretest e test di verifica finale
<b>DOCENTI INTERNI</b>	
<b>DOCENTI ESTERNI</b>	
<b>FONDI DI FINANZIAMENTO</b>	
<b>COSTO ORARIO DOCENZE</b>	
<b>SPESE PER MATERIALE DIDATTICO</b>	
<b>SPESE TUTOR</b>	
<b>strumenti di valutazione dell'impatto dell'intervento formativo sulla</b>	
<b>COSTO ACCREDITAMENTO</b>	
<b>RIMBORSO SPESE DOCENTI ESTERNI</b>	
<b>SPESE</b>	<b>SEGRETERIA</b>

<b>COGNOME</b>	<b>NOME</b>	<b>DATA</b>	<b>FIRMA</b>
----------------	-------------	-------------	--------------

**Il Dirigente Amministrativo  
Ufficio Formazione ed Aggiornamento  
dott. Alberto Cianci**

***Corso di sensibilizzazione  
All'approccio Ecologico-Sociale  
Alla promozione del Ben-Essere  
Nella Comunità***

**Pescara Locali Parrocchia Santa Caterina  
Via G. Mezzanotte n. 92**

**Programma**

Lunedì 1 aprile 2019

**08,00-9,15** Iscrizione al Corso e Saluti dei Rappresentanti ASL, Enti e Associazioni.

**9,15-11,10** Presentazione del Corso – **Regole condivise** – Lezione interattiva **Il Senso della Vita, Salute, Benessere, Ecologia Sociale (A. Di Salvatore)**

**11,10-11,30** Pausa

**11,30-13,00** Discussione in Comunità **(A. Di Salvatore)**

**13,00-14,00** Pausa per il pranzo

**14,00-15,00** Lavori di gruppo con conduttore: Breve autopresentazione dei partecipanti al gruppo. Approccio Ecologico Sociale, Principi fondamentali del Club Alcolologico territoriale **(I Conduttori)**

**15,00-16,00** Lavori di Gruppo: Funzionamento dei Gruppi di automutuoaiuto con l'AES **(I Conduttori)**

**16,00-16,30** Pausa

**16,30-17,30** Lavoro nei Gruppi autogestiti **(I Conduttori)**

**18,00-19,30** Visita ai Club Alcologici Territoriali e ai Gruppi attivi sul territorio **(I Conduttorei)**

Martedì 2 aprile 2019

**9,00-10,00** Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti **(Staff)**

**10,00-11,30** Lezione interattiva: **Consumo di bevande alcoliche e droghe, problemi correlati, guida sicura (A. Di Salvatore)**

**11,30-12,00** Pausa

**12,00-13,00** Discussione in Comunità **(N. Farao)**

13,00-14,00 Pausa per il pranzo

14,00-15,30 Lezione interattiva: **I problemi fumocorrelati e le risorse per il cambiamento (A. Di Salvatore)**

15,30-15,50 Pausa

15,50-16,50 Lavori di gruppo: Il Servitore insegnante dei CAT e il Facilitatore dei Gruppi AMA **(I Conduttori)**

16,50-17,50 Gruppi autogestiti **(I Conduttori)**

18,00-19,30: Visita ai Club Alcologici Territoriali e ai Gruppi attivi sul territorio **(I Conduttori)**

Mercoledì 3 Aprile 2019

9,00-10,00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti **(Staff)**

10,00-11,10 Lezione interattiva: **Stili di Vita: ricaduta sulla salute personale/comunitaria e salvaguardia del pianeta (droghe, alimentazione, farmaci, psiche, abilità, attività, shopping, internet, smartphone, violenza domestica, orientamento sessuale, etc.: sostenibilità, rigenerabilità, ecologia domestica (A. Di Salvatore)**

11,10-11,30 Pausa

11,30-13,00 Discussione in Comunità **(G.Sciorilli)**

13,00-14,30 Pausa per il pranzo

14,30-15,40 Lezione interattiva: **I problemi Azzardo correlati e le risorse per il cambiamento (C. Di Salvatore)**

15,40-16,00 Pausa

16,00-17,00 Lavoro di gruppo: Le difficoltà di lavoro nei CAT e nei Gruppi AMA **(I Conduttori) D**

17,00-18,00 Gruppi autogestiti

Giovedì 4 aprile 2019

9,00-10,00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti **(Staff) D**

10,00-11,10 Lezione interattiva: **Comunicazione ecologica, intelligenza sociale, spiritualità antropologica, capacità di vita, politiche di Salute pubblica, cittadinanza attiva (G. Aquilino)**

11,10-11,30 Pausa

11,30-13,00 Discussione in Comunità **(A.Di Salvatore)**

13,00-14,30 Pausa per il pranzo

14,30-15,40 Lezione interattiva: **Approccio multifamigliare e di popolazione, lavoro di rete, capitale sociale (N. Farao)**

15,40-16,00 Pausa

16,00-17,00 Lavori di gruppo con Conduttore. **Cosa ho imparato e come intendo metterlo in pratica nella mia microcomunità** (lavoro per gruppi su Progetti specifici per il futuro)

17,00-18,00 Gruppi autogestiti

18,00-19,00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti **(Staff)**

**In Serata:** Cena sociale con i membri dei Club e dei Gruppi di automutuoaiuto (facoltativa per i corsisti)

Venerdì 5 aprile

09,00-10,00 **Il contatto umano come forma di interazione (\*) (Tutti)**

10,00-10,30 Pausa

10,30-11,30 Autovalutazione e valutazione del corso **(Staff) D**

11,30-13,00 Discussione finale, conclusioni e consegna degli attestati.