

# PIANO FORMATIVO AZIENDALE ANNO 2019

## PROGETTO FORMATIVO AZIENDALE

### VERSO UN'AZIENDA LIBERA DA FUMO

#### RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Dott. Antonio Caponetti**

Aula Formazione

I EDIZIONE 26 settembre 2019

II EDIZIONE 24 ottobre 2019

#### **Programma**

08.30 – 11.30

Presentazione degli Organizzatori e degli obiettivi del corso di formazione  
*A. Caponetti-C.Cianfaglione*

#### **09,00 – 10,00**

- Il divieto di fumo: principali riferimenti normativi
- Il Regolamento Aziendale e la policy della ASL di Pescara
- Omessa vigilanza sul divieto di fumo: profili di responsabilità
- La tutela del lavoratore dal fumo passivo e il D.Lgs 81/08 : obblighi e responsabilità del datore di Lavoro , Dirigenti , Preposti e Lavoratori .

*C. Cianfaglione - A. Esposito - M.C. Pedone -A. Trovato -G. Zuccarini*

**10,00 - 10.30**

- Il fumo attivo e passivo negli ambienti sanitari: impatto sanitario, socio-culturale ed economico.
- Il fumo, danni e possibili interferenze con altri fattori di rischio occupazionale: le attività lavorative a maggior rischio
- Il legame con la sigaretta (DSM V- attaccamento, disturbo da uso, astinenza, cessazione)
- Motivazioni, aspettative e disponibilità al cambiamento (Modello transteorico di Prochaska-Di Clemente)
- Addio alle sigarette: Il programma del CAF (Centro Antifumo ) della ASL di Pescara e i percorsi gratuiti per i dipendenti ASL.

*C. Cianfaglione - A. Esposito - M.C. Pedone -A. Trovato -G. Zuccarini*

**10,30 -11,00**

- Mantenimento della astensione dal fumo e diffusione di buone prassi
- Prevenzione delle ricadute: aiutare il rientro nel ciclo di cambiamento
- La pratica della MINDFULNESS.
- L'operatore ASL come promotore attivo del cambiamento: Il Minimal Advice, l'intervento motivazionale breve, il counselling motivazionale e stili di vita.

Attività di simulazione:

un caso clinico e/o testimonianza ex fumatore

*C. Cianfaglione - A. Esposito - M.C. Pedone -A. Trovato -G. Zuccarini*

**11,00 – 11,30**

“Sigaretta elettronica. Un ulteriore pericolo per la salute?”.

*A.Trovato*

**11,30 - CONCLUSIONI**

Il problema “fumo attivo e passivo” ha assunto negli anni sempre maggiore importanza dal punto di vista sanitario per la possibilità di ridurre con adeguate azioni di prevenzione il carico prevenibile di morbosità, morbilità e disabilità delle Malattie croniche non trasmissibili; esso assume particolare rilevanza *nei luoghi di lavoro*, sia per gli aspetti normativi, sia per la possibile interazione con fattori di rischio occupazionali . Per tali motivazioni, tenuto conto della collaborazione fattiva tra Dipartimento di Prevenzione e il Centro Anti Fumo, si è ritenuto di elaborare per il 2019 il corso di formazione “Verso un’azienda libera da fumo”,

L’iniziativa è stata concepita in riferimento ed in attuazione agli obiettivi del Piano Regionale della Prevenzione e si pone come intervento atto a promuovere nei dipendenti della nostra Azienda atteggiamenti ed abitudini orientati alla promozione della salute. Essa va ad integrare e sostenere le azioni già poste in essere nel 2018 per la tutela dei lavoratori non fumatori e fumatori . L’esigenza formativa nasce, dalla necessità di accrescere nei dipendenti di questa Azienda la consapevolezza sulla rilevanza etica e giuridica connessa al rispetto di norme e regolamenti sul divieto di fumo ed alla omessa vigilanza su tale divieto . La scelta è fondata sull’importanza che rivestono i luoghi di lavoro come contesti favorevoli per la realizzazione di azioni tese alla modifica di abitudini e comportamenti a rischio; inoltre, le prove di efficacia dimostrano che interventi di Workplace Health Promotion , migliorano lo stato di salute dei lavoratori, aumentano la qualità di vita, creano condizioni di maggiore gratificazione e diminuiscono gli infortuni e le malattie professionali, oltre ad avere ricadute positive sulla produttività e sull’immagine aziendale.

Il corso di formazione è rivolto al **personale dipendente** con l’obiettivo di rendere tutti più consapevoli dell’importanza del proprio ruolo come modello di riferimento e per promuovere salute attraverso il rinforzo di stili di vita sani anche all’interno dell’Azienda, mediante:

- l’acquisizione di conoscenze e competenze sulla normativa, sugli effetti del fumo di tabacco attivo e passivo e sulle possibili interazioni con fattori di rischio occupazionali;
- l’acquisizione di una maggiore consapevolezza sulle responsabilità etiche e giuridiche connesse alla disapplicazione di leggi e regolamenti sul divieto di fumo e alla omessa vigilanza sul rispetto di tale divieto;

- la riproposta all'adesione ai programmi di disassuefazione al fumo offerti gratuitamente dal CAF
- la formazione progressiva del personale sanitario alla gestione dell'intervento minimo verso il paziente/utente fumatore.