

# **PIANO FORMATIVO AZIENDALE**

**ANNO 2019**

## **PROGETTO FORMATIVO AZIENDALE**

### **RIABILITARE LA PERSONA CON OSTEOPOROSI**

*Corso riservato a fisioterapisti, infermieri e medici specializzati in fisioterapia,  
ortopedia e medicina interna*

**Responsabile Scientifico**

**dott. Carlo D'Aurizio**

**I EDIZIONE :** 25 settembre - Aula P.O. Popoli

**II EDIZIONE :** 02 ottobre - Aula Ufficio Formazione

#### **Programma**

Dalle 14.30 alle 16.30

*Approccio biopsicosociale e linee guida per il trattamento riabilitativo  
nell'osteoporosi postmenopausale e senile*

Dott. C. D'Aurizio

*Nuove strategie di diagnosi e terapia dell'osteoporosi*

Dott. Sergio Mariotti

## ***Rieducazione motoria nel paziente osteoporotico***

Dott.ssa Maria Teresa Desiderio

### ***Ossa per la vita***

Dott.ssa Rosella Occhiolini

Dalle 16.30 alle 19.30

#### ***esercitazioni pratiche***

#### ***Discussione di casi clinici.***

#### ***Test di valutazione***

L'Osteoporosi (OP) è una malattia sistemica dello scheletro caratterizzata da una ridotta massa ossea e da alterazioni qualitative dell'osso, che diventa fragile e maggiormente esposto al rischio di fratture, dovute anche a traumi minimi, che costituiscono l'evento clinico più rilevante dell'OP e che interessano tipicamente il polso, le vertebre e il femore.

La prevenzione dell'OP è fondamentale, giacché le sole cure farmacologiche riescono spesso a rallentare o a interrompere la perdita di massa ossea, ma raramente portano al suo incremento.

Parecchi studi scientifici hanno evidenziato l'importanza dell'esercizio fisico terapeutico in rapporto all'azione di stimolazione meccanica e dinamica sull'osso.

Le sollecitazioni meccaniche sul tessuto osseo (forze di tensione e compressione) generano sulla superficie ossea delle correnti elettriche che costituiscono un potente stimolo per l'attività osteoblastica.

Le conclusioni a cui giungono i vari studi non sempre sono in assonanza tra loro, ma quasi tutti sono comunque concordi nel rilevare il ruolo trofico sull'osso delle sollecitazioni meccaniche.

## **Obiettivo**

- Analisi delle recenti linee guida sulla prevenzione e il trattamento dell'osteoporosi,
- Definizione del trattamento riabilitativo dell'osteoporosi postmenopausale e senile,
- condivisione dell'approccio biopsicosociale.
- nuove strategie di diagnosi e terapia dell'osteoporosi.
- tecniche di rieducazione motoria, anche in gruppo.