**PROGETTO FORMATIVO AZIENDALE ANNO 2022**

**ALIMENTAZIONE SALUTE**

**ATTIVITÀ FISICA E SPORT**

**RESPONSABILE SCIENTIFICO**

**DOTT.SSA AMALIA SCUDERI**

**Programma**

*Moderatori:*

*dott.ri I. Polidoro e G. Soldato*

8.30 **Il progetto Palestre della Salute e Palestre Sicure**

*prof. Giorgio Napolitano, Università “G. d’Annunzio” di Chieti-Pescara*

9.00 **Igiene, prevenzione e sanità pubblica nel progetto delle palestre territoriali. Punto della situazione delle palestre della provincia di Pescara e requisiti per essere certificati**

*dr.ssa Valeria Marisi*

10.00  **Il rischio cardiovascolare del paziente diabetico di tipo 2**

*dr. Fabrizio Febo*

10.30 **Una sana alimentazione per la crescita: l’importanza della scuola**

*dr.ssa Amalia Scuderi , dott.ssa Micaela Gentilucci*

*Moderatori:*

*dott.ri M. Gobbi , N. D’Orazio*

11.00 **Linee guida su attività fisica, esercizio fisico e sedentarietà per la popolazione adulta e anziana e per le persone affette da patologie croniche non trasmissibili**

*dott. Andrea Di Blasio, Università “G. d’Annunzio” di Chieti-Pescara*

12.00 **Indirizzare il paziente alla giusta palestra. Il ruolo del medico**

**La valutazione e la prescrizione del medico specialista in medicina dello sport**

*dr. Vincenzo Santuccione*

13.00 **La prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili attraverso una corretta alimentazione**

*dr.ssa Amalia Scuderi, dott. Mario d’Ardes*

13.30 Discussione finale

Chiusura dei lavori

Valutazione finale con questionario