

# **PROVIDER N. 8**

## **PIANO FORMATIVO AZIENDALE 2024**

### **PROGETTO FORMATIVO AZIENDALE**

#### **STRESS, TRAUMA E VITTIMIZZAZIONE SECONDARIA DEGLI OPERATORI DELL'EMERGENZA – URGENZA PTSD PREVENZIONE E TERAPIA. ESPERIENZA DI SOCIAL DREAMING**

**Aule didattiche Centro EASC – Pescara**

**Responsabile Scientifico : dott.ssa Giovanna Gravelli**

*Corso rivolto agli operatori del Dip.to di Emergenza – Urgenza*

### **PROGRAMMA**

8.00 – 10.00

- *Stress – Trauma definizione*
- *Neurobiologia dello stato psichico in situazioni emergenziali*
- *Stress e trauma psicologico nei lavoratori dell'emergenza*
- *Trauma : categorie diagnostiche ufficiali – PTSD -*
- *Burnout – Compassion fatigue e Compassion satisfaction – Trauma vicario*
- *L'attaccamento come fattore di rischio e protezione*

- *Prevenzione e terapia : Debriefing – Training autogeno – EMDR – Psicoterapia di gruppo specificamente orientata*

Dott.ssa Giovanna Gravelli

10,30 – 12.00

*Esperienza di gruppo dinamico orientato allo specifico argomento (→ Stress e trauma lavorativo).*

Dott.ssa Bruna Verrocchio

12.00 – 13.00

Comunicazione di bad news

Dott.ssa Giovanna Gravelli

13.00 – 14.00

Attività di Role playing relativa alla comunicazione di bad news

Dott.ssa Maria Verrocchi

14.00

Chiusura del corso

Questionario di valutazione

## **obiettivi**

- permettere, ai diretti interessati, l'acquisizione di strumenti conoscitivi dei meccanismi psico-fisici alla base di questi fenomeni, la conoscenza delle possibilità preventive ed eventualmente, terapeutiche.
- Conoscenza del meccanismo d'azione di stress e trauma;
- riconoscimento in sé dei segnali d'allarme.
- Comunicazione bad news come momento stressante.