

# **PROVIDER N. 8**

**PIANO FORMATIVO AZIENDALE ANNO 2025**

**PROGETTO FORMATIVO AZIENDALE n.4510**

## **TERAPIA DI GRUPPO AD ORIENTAMENTO SISTEMICO RELAZIONALE**

**Applicazioni per gli utenti del Dipartimento di salute  
mentale**

*Corso riservato a dirigenti psicologi del DSM- 20 partecipanti –  
crediti n. 16*

**Responsabile scientifico  
Dott. Federico Fortuna**

Aula n.1 Polo Didattico

**16 maggio e 06 giugno**

## **PROGRAMMA**

**I GIORNATA- 16 MAGGIO**

**Dalle ore 09,00 alle 14,00**

**Relatore: dott. W.Bernucci**

**La Teoria generale dei sistemi nell'approccio Sistemico-relazionale e le  
sue applicazioni ai gruppi nella psicologia clinica**

Prima parte

- Introduzione alla teoria sistemica
- applicazioni cliniche dell'approccio sistemico-relazionale
- Role play

Seconda Parte

- La psicoterapia in ottica sistemico-relazionale come psicoterapia di gruppo
- Caso clinico
- Role play

## **II GIORNATA – 06 GIUGNO**

**Dalle 9,00 alle 14,00**

**La Terapia di Gruppo ad orientamento Sistemico-relazionale**

Prima parte

- Le diverse declinazioni della psicoterapia di gruppo ad orientamento sistemico
- Tecniche di intervento nella terapia sistemica di gruppo
- Role play

Seconda parte.

- Esperienze cliniche di gruppi di familiari in terapia sistemica
- Un esempio di progettazione e attuazione del percorso di terapia sistemica di gruppo
- Role Play

14,00 Chiusura del corso

*Questionario di valutazione finale*

## Abstract

La teoria generale dei sistemi

Concerne un particolare settore dei sistemi generali, quello dei sistemi viventi.

Per sistemi si intende un complesso di componenti in interazione reciproca di due o più unità in collegamento tale che un cambiamento in una unità determina il cambiamento dell'insieme.

Un sistema è perciò un insieme di oggetti e relazioni che legano tra loro gli oggetti e i loro attributi.

I sistemi possono essere: chiusi, isolati dall'esterno, per esempio quelli della fisica classica, in cui si sperimentano in provetta delle reazioni chimiche, aperti, in costante scambio ed in continua comunicazione con l'interno.

I sistemi viventi sono sistemi aperti che scambiano energia ed informazioni con l'ambiente (ecosistema).

Gli "oggetti" sono gli individui, gli "attributi" che servono ad identificarli sono i loro comportamenti interattivi e comunicativi (per cui gli individui sono più di preciso persone che comunicano con altre persone) e le "relazioni" tra di esse sono quelle significative per definire il loro rapporto interpersonale.

L'interazione è costituita da una sequenza di mosse rigidamente governata da regole, di cui i comunicanti sono di questo consapevoli, ad esempio: si può parlare una lingua perfettamente senza conoscerne la grammatica.

Ognuno di noi partecipa a più sistemi in interazione alcuni più ampi e altri più piccoli (sotto sistemi), e nello stesso momento.

La teoria generale dei sistemi quindi individua leggi che si applicano ai sistemi generalizzati indipendentemente dal loro genere. Ha dato un contributo notevole nel campo della conoscenza dell'umano e dei suoi rapporti con l'ambiente che lo circonda non attenendosi più al modello matematico di causa ed effetto.

Nella psicologia la teoria generale dei sistemi ha sviluppato l'approccio sistemico-relazionale che applica la teoria generale dei sistemi ai sistemi interpersonali. La persona è portatrice di un vasto potenziale di bisogni, inclinazioni e capacità la cui espressione è largamente influenzata dal

sistema di riferimento. Le situazioni sono occasioni di vincoli e di opportunità che incidono sul funzionamento e sullo sviluppo della personalità individuale, in relazione a come vengono percepite.

Il comportamento agisce trasformativamente sia sulle persone che lo hanno posto in atto, sia sulle interazioni che lo hanno reso possibile, attraverso una relazione circolare.

Attraverso questa premessa si sviluppa la teoria del pensiero sistemico e la sua applicazione nella psicologia clinica, sviluppando uno strumento terapeutico efficace come la psicoterapia familiare, di coppia, individuale e di gruppo. In Italia, durante gli anni settanta, si è assistito all'enorme sviluppo della terapia sistemico-relazionale attraverso il proliferare di scuole diverse che hanno dato vita ad un accesso didattico sulle esperienze formative e di applicazione della epistemologia sistemica nei contesti terapeutici nell'analisi delle organizzazioni dei servizi socio-sanitari pubblici e privati.

**Il seminario avrà come argomenti una riflessione sulla teoria sistemica e le sue applicazioni cliniche fermandosi in particolare sulla terapia di gruppo sistemica che ha avuto paradossalmente uno spazio minore di ricerca e applicazione al contrario della terapia familiare, di coppia e individuale ma che si è rivelato uno strumento efficace nella formazione della relazione terapeutica.**

**Terapia di gruppo che lavora sul processo di individuazione di ciascuna persona partecipante "congelata" in una "zona confortevole" attraverso convinzioni che non offrono possibilità di trovare soluzioni se non quelle che già si conoscono.**

## **OBIETTIVO**

**18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere**

- acquisizione capacità di conduzione di gruppi psicoterapeutici ad orientamento sistemico relazionale**
- condivisione procedure e metodi**