

**PROVIDER N. 8**  
**PIANO FORMATIVO ANNO 2025**

**PROGETTO FORMATIVO AZIENDALE N.**  
**4658**

**LE EMOZIONI DEI SOCCORITORI**

*10 partecipanti - crediti n.8*

**RESPONSABILE SCIENTIFICO**

**DR. AURELIO SOLDANO**

**I EDIZIONE** 29 ottobre  
**II EDIZIONE** 10 novembre  
**III EDIZIONE** 24 novembre  
**IV EDIZIONE** 10 dicembre  
**V EDIZIONE** 17 dicembre

**PROGRAMMA**

**Dalle 08.30 alle 11.30**

**Relazioni a cura della dott.ssa Cinzia D'Alberto su**

- *le emozioni nel ciclo dell'intervento*
- *strumenti di autoregolazione emotiva – il diario emotivo*
- *il supporto del gruppo e dell'organizzazione*

*11:30 -13:30*

Attività pratiche- simulazioni- brain storming su

*il muro delle emozioni e biglietti simbolici finali*

*13:30 conclusione*

*questionario di valutazione*

## **abstract**

i soccorritori del servizio emergenza-urgenza (118) sono continuamente esposti a eventi traumatici, situazioni drammatiche e contesti che richiedono decisioni tempestive sotto forte stress che possono incidere profondamente sulla sfera psicologica individuale, sul funzionamento del gruppo e sull'efficacia operativa. questo corso intende offrire uno spazio riflessivo e formativo per esplorare le emozioni che accompagnano il lavoro sul campo affinché possano mantenere non solo un'adeguata performance operativa, ma anche un benessere emotivo e psicologico sostenibile nel medio – lungo termine. l'obiettivo è quello di saper riconoscere le proprie emozioni ed individuare le difficoltà che si possono avere durante l'esposizione all'evento con lo scopo di poter decomprimere il livello di stress e saper monitorare le proprie reazioni fisiche ed emotive riconoscendo i propri sistemi di attivazione.