

PROVIDER N. 8
PIANO FORMATIVO ANNO 2026

PROGETTO FORMATIVO AZIENDALE N. 4762
LE EMOZIONI DEGLI OPERATORI

Corso rivolto a tutte le professioni

10 partecipanti - crediti n.8

AULA CENTRO EASC

RESPONSABILE SCIENTIFICO

DR. AURELIO SOLDANO

I EDIZIONE 30 aprile
II EDIZIONE 25 maggio
III EDIZIONE 21 ottobre
IV EDIZIONE 23 novembre
V EDIZIONE 14 dicembre

PROGRAMMA

Dalle 08.30 alle 11.30

Relazioni a cura della dott.ssa Cinzia D'Alberto su

- *le emozioni nel ciclo dell'intervento*

- *strumenti di autoregolazione emotiva – il diario emotivo*
- *il supporto del gruppo e dell'organizzazione*

11:30 -13:30

Attività pratiche- simulazioni

brain storming

“ il muro delle emozioni e biglietti simbolici finali ”

13:30 conclusione

questionario di valutazione finale

OBIETTIVO

12 - Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

SAPER GESTIRE LE PROPRIE EMOZIONI IN RELAZIONE AL TEAM

stract

i soccorritori del servizio emergenza-urgenza (118) sono continuamente esposti a eventi traumatici, situazioni drammatiche e contesti che richiedono decisioni tempestive sotto forte stress che possono incidere profondamente sulla sfera psicologica individuale, sul funzionamento del gruppo e sull'efficacia operativa.

questo corso intende offrire uno spazio riflessivo e formativo per esplorare le emozioni che accompagnano il lavoro sul campo affinché possano mantenere non solo un'adeguata performance operativa, ma anche un benessere emotivo e psicologico sostenibile nel medio – lungo termine. l'obiettivo è quello di saper riconoscere le proprie emozioni ed individuare le difficoltà che si possono avere durante l'esposizione all'evento con lo scopo di poter decomprimere il livello di stress e saper monitorare le proprie reazioni fisiche ed emotive riconoscendo i propri sistemi di attivazione.